

## LMU hilft!

### Wochen der Solidarität mit der Ukraine

#LMUstandswithukraine

31. Oktober - 14. November 2022

Der Ukraine steht ein harter Winter bevor und ukrainische Hilfsorganisationen bitten um Hilfe! Wir können uns solidarisch zeigen, indem wir Care-Pakete in die Ukraine schicken. Das Verschicken geht einfach und kostenlos mit der Deutschen Post DHL. Schön wäre es, wenn Studierendengruppen, Fachschaften und Lehrende die Initiative übernehmen und gemeinsam ein Care-Paket packen. Wenn jeder etwas mitbringt, ist so ein Paket schnell gepackt. Kleinere Lehrveranstaltungen können sich zusammenschließen. In sehr großen Seminaren und Vorlesungen können mehrere Pakete gepackt werden.

#### So geht's!

1. Liste mit den benötigten Dingen herumgeben und sich eintragen.
2. Stablen Karton besorgen.
3. Nach der Lehrveranstaltung alles gut und wasserdicht als Paket verpacken.
4. Label ausdrucken: <https://www.dhl.de/de/privatkunden/information/hilfe-ukraine.html>
5. Paket zur Postfiliale bringen.

Bitte macht ein Foto und postet es auf Twitter und Instagram unter folgenden Hashtag:

#LMUstandswithukraine

#### Tipps

Bitte versenden Sie nur original verpackte oder gereinigte / gewaschene Hilfsgüter in verwendungsfähigem Zustand und achten Sie darauf, dass der Inhalt sicher und wasserdicht verpackt ist. **Bitte keine Kleidung! Bitte keine Gläser oder zerbrechliche Materialien.**

**Die Empfänger\*innen freuen sich sicher auch über einen schriftlichen Gruß.**

**Was wird aktuell vor allem benötigt? - Die Liste zum Eintragen und mitmachen!**

Benötigte Hilfsgüter	Bitte machen Sie in der Kategorie ein Kreuz, zu der Sie beitragen möchten.
Konserven	
Teigwaren	
Mehl	

Kaffee	
Zucker	
Trockenfrüchte	
Süßigkeiten	
Kondensmilch	
Babynahrung (nicht in Gläsern)	
Milchpulver	
Tiernahrung	
Medizinische Produkte und nicht verschreibungspflichtige Medikamente (z.B. Verbandsmaterial, Schmerzmittel u.ä.)	
Zahnpasta	
Zahnbürsten	
Seife	
Shampoo	
Feuchttücher	
Windeln	
Monatshygieneartikel	
Isomatten	
Decken	
Thermoskannen	